

## COVID-19 Präventionsmaßnahmen

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

Ihr Wohlbefinden ist uns ein großes Anliegen, deshalb bitten wir Sie folgende Abstands- und Hygienemaßnahmen zu beachten und einzuhalten:

- Nehmen Sie nur am Sportangebot teil, wenn Sie sich **gesund** fühlen!
- Eine Teilnahme ist nur unter Einhaltung der aktuellen „**3-G-Regel**“ möglich: <https://coronavirus.wien.gv.at/neue-corona-regeln/>
- **Kommen Sie bitte bereits in adäquater Sportbekleidung** zur Einheit, um den Andrang in den Garderoben möglichst gering zu halten.
- Nehmen Sie bitte im Eingangsbereich, den Garderoben, der Sporthalle sowie den Gängen **Rücksicht** aufeinander und halten Sie **Abstand**.
- **Desinfizieren** Sie bitte Ihre Hände im Eingangsbereich.
- Nehmen Sie nach Möglichkeit eine **eigene Gymnastikmatte** mit. Wenn Sie eine Matte am Standort ausleihen, ist dies ausschließlich mit einem eigenen Handtuch möglich (dieses wird auf die Matte gelegt).

Bitte halten Sie sich außerdem zu Ihrem und dem Schutz von anderen Personen an die allgemeinen Abstands- und Hygienemaßnahmen:

- Berühren Sie nicht die Augen, die Nase oder den Mund.
- Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände mit Seife.
- Verzichten Sie auf Begrüßungen mit Körperkontakt (Händedruck etc.).

Die Schutzmaßnahmen sind immer im Zusammenhang mit der epidemiologischen Entwicklung zu sehen (Stand 10.09.2021) und werden laufend adaptiert.

**Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Spaß in unserem Sportangebot!**