



ASKÖ WAT Bewegungszentrum Wienerberg

Ort: Sporthalle / Otto-Benesch-Park

Sommerprogramm
04.07. - 26.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen					
Mittag					
Abend	Strong Nation™ Bewegt im Park* 18:30 - 19:30 Uhr Otto-Benesch-Park		Zumba® Bewegt im Park* 18:00 - 19:00 Uhr Otto-Benesch-Park		Rücken-Fit Bewegt im Park* 17:00 - 18:00 Uhr Otto-Benesch-Park
		Functional Circuit Training 22SS/FCT1001 20:00 - 21:00 Uhr Sporthalle			Beweglichkeits-training Bewegt im Park* 18:00 - 19:00 Uhr Otto-Benesch-Park

***Bewegt im Park wird finanziert von**



www.bewegt-im-park.at

Information und Anmeldung
www.askoewat.wien

ASKÖ WAT Wien
Gödelgasse 4, Top 1
1100 Wien